

DATA.....

IMIĘ I NAZWISKO.....

PESEL.....

Bóle głowy zaczęły się:			
kilka tygodni temu		kilka lat temu	
kilka miesięcy temu		kilkanaście lat temu	

Czy w ostatnim okresie nastąpiło pogorszenie?	TAK	NIE
Od kiedy?		

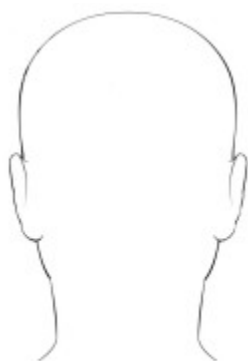
Łącznie w ciągu JEDNEGO MIESIĄCA ból głowy zdarza się: (średnia z ostatnich 3 miesięcy)			
1-2 dni w miesiącu		8-15 dni w miesiącu	
3-7 dni w miesiącu		powyżej 15 dni w miesiącu	

Ile dni BEZ PRZERWY może trwać napad bólu głowy?			
nigdy nie trwa dłużej niż 1 dzień		trwa powyżej 3 dni	
często trwa 2-3 dni		może trwać nawet tydzień	

W którym miejscu **najczęściej** jest zlokalizowany ból głowy? proszę zaznaczyć



PRZÓD



TYŁ



PRAWY / LEWY
BOK



SZCZYT GŁOWY

Jak silny jest ból?	najczęściej niewielki lub umiarkowany	
	najczęściej umiarkowany lub silny	

W trakcie bólu głowy moja aktywność fizyczna i umysłowa jest najczęściej :	
pełna- bez problemu wykonuję wszystkie codzienne czynności	
ograniczona- wykonuję tylko to, co najważniejsze, ale przychodzi mi to z trudem	
nie jestem w stanie nic zrobić, muszę się położyć	

Podczas bólu głowy zdarzają się:				
mdłości	NIGDY	RZADKO	CZĘSTO	ZAWSZE
wymioty	NIGDY	RZADKO	CZĘSTO	ZAWSZE
nadwrażliwość na światło	NIGDY	RZADKO	CZĘSTO	ZAWSZE
nadwrażliwość na hałas	NIGDY	RZADKO	CZĘSTO	ZAWSZE

Podczas bólu głowy równocześnie występuje:		
silny ból jednego oka	TAK	NIE
obrzęk jednego oka	TAK	NIE
łzawienie z jednego oka	TAK	NIE
zaczerwienienie jednego oka	TAK	NIE
katar	TAK	NIE
opadnięcie powieki jednego oka	TAK	NIE

Kiedy w ciągu doby zaczyna się ból?			
budzę się rano z bólem głowy	NIGDY	CZĘSTO	ZAWSZE
zaczyna się w ciągu dnia	NIGDY	CZĘSTO	ZAWSZE
budzi mnie w nocy	NIGDY	CZĘSTO	ZAWSZE
zaczyna się dopiero wieczorem	NIGDY	CZĘSTO	ZAWSZE

Wysiłek fizyczny:	
nie wpływa na ból głowy	
nasila ból głowy	
zmniejsza ból głowy	

CHARAKTER BÓLU

zaznacz 3 najbardziej charakterystyczne cechy

mdlący	uderzający	przeszywający	uciążliwy
pulsujący	rozpierający	świdrujący	rozszerzający się
szarpiący	ostry	wrzynający się	zgniatający
ściskający	ciągnący	uciskowy	tępy
rozrywający	tętniący	kłujący	rozdzierający
miażdżący	rozłupujący	drażący	palący

Czy bezpośrednio przed pojawieniem się bólu głowy występują objawy przepowiadające?	NIE	TAK
problemy z widzeniem - mroczki, błyski, migające światła, plamki, linie, zygzaki, zupełne zaniewidzenie		
drętwienie lub mrowienie jednej ręki		
drętwienie lub mrowienie twarzy i języka		
problemy z mówieniem		
zawroty głowy		
problemy z równowagą		
podwójne widzenie		
uczucie osłabienia jednej ręki		

Jak długo trwają te objawy?			
krócej niż 5 minut		nie dłużej niż pół godziny	
30-60 minut		ponad 60 minut	

Po jakim czasie od tych objawów zaczyna się ból głowy?			
w ciągu 5 minut		objawy jeszcze nie ustąpiły, a już zaczyna się ból głowy	
w ciągu 30 minut		po około 1 godzinie	

Czy w najbliższej rodzinie ktoś choruje na migrenę?	TAK	NIE
Kto?		

Jaki czynnik może wyzwoić ból głowy? W jakiej sytuacji pojawia się ból ?			
stres		głód	
zmęczenie		duży wysiłek fizyczny	
brak snu		zmiany pogody	
w trakcie dni wolnych od pracy		przed lub w trakcie miesiączki	
Inne czynniki - Jakież?			
Czy jakieś pokarmy lub napoje mogą wywołać ból głowy?			TAK NIE
Jakież?			
W trakcie bólu głowy najchętniej stosuję następujące leki: proszę wymienić			
Z powodu bólu głowy lek przeciwbólowy stosuję:			
rzadziej niż 1 raz na tydzień		nie więcej niż 2 razy w tygodniu	
10 i więcej razy w miesiącu		15 i więcej razy w miesiącu	

Jak długo trwa ból głowy PO PRZYJĘCIU leku przeciwbólowego ?	
ustępuje całkowicie w ciągu maksymalnie 2 godzin	
po przyjęciu leku ustępuje, ale niecałkowicie	
mimo przyjęcia leku nie ustępuje w ogóle	
po przyjęciu leku ustępuje całkowicie, ale nawraca po kilku godzinach	
po przyjęciu leku ustępuje całkowicie, ale nawraca następnego dnia	

Jeśli NIE PRZYJMĘ leku przeciwbólowego ból głowy:	
ustępuje samoistnie w ciągu maksymalnie 4 godzin	
ustępuje samoistnie, ale dopiero po co najmniej 4 godzinach	
nigdy nie ustępuje samoistnie	

Czy do tej pory bóle głowy były leczone przez neurologa?		NIE	TAK
Jakie leki były stosowane?			